Produktinformation durch weckglaeser.com

Kundenservice (E-Mail, Live-Chat):
www.weckglaeser.com/impressum.php

Praxishandbuch Natürlich konservieren

Produkt-ID: 9783706625562

Zur Produktseite im Shop

Details zum Buch:
Praxishandbuch "Natürlich konservieren"

Beschreibung

Gesund, genussvoll und gut vorbereitet durchs Jahr: Mit einer gefüllten Vorratskammer versorgen Sie sich jederzeit mit selbst gemachten Köstlichkeiten und wertvollen Vitaminen. Wenn Kräuter im Überfluss wachsen, die Tomaten im Garten gleichzeitig reif werden oder das Zucchinibeet überquillt, ist es Zeit, die Schätze der Natur haltbar zu machen.
Ernährungswissenschaftlerin Rosemarie Zehetgruber stellt die wichtigsten Methoden der Vorratshaltung praxisnah vor und gibt viele Tipps zur richtigen Lagerung. Ob Einkochen, Einlegen in Öl und Essig, Einfrieren, Trocknen, Entsaften oder Fermentieren: Sie erfahren, wie Geschmack und Nährstoffe bestmöglich erhalten bleiben.
Dazu bietet das Buch rund 200 erprobte Rezepte für Gemüse, Obst, Nüsse, Pilze, Kräuter und Blüten – von Marmeladen und Sirupen bis hin zu herzhaften Vorräten wie Kimchi, Tomatensugo oder süß-sauren Zucchini. So haben Sie immer beste Zutaten zur Hand und zaubern schnell ein gesundes Essen.

Umfassendes Praxiswissen: Frischhalten, richtig lagern und schonend konservieren.
Alle wichtigen Methoden: Einkochen, Einlegen, Einfrieren, Trocknen, Entsaften und Fermentieren.
Rund 200 Rezepte: Für abwechslungsreiche Vorräte aus der Natur.
Gesund & alltagstauglich: Spart Zeit, Geld und macht saisonales Kochen besonders leicht.
Ideale Geschenkideen: Für jede Gelegenheit das passende Mitbringsel auf Lager

Mehr Details

Herausgeber: Löwenzahn Verlag, erschienen am 23.03.2016
Autorin: Rosemarie Zehetgruber
Untertitel: Vorrat aus Gemüse, Obst und Kräutern das ganze Jahr genießen. Alle Methoden & einfache Rezepte
ISBN-Nummer: 978-3-7066-2556-2
Seiten: 336 Seiten
Abmessungen: 20.7 x 3.2 x 25.1 cm
Ausführung: Gebunden Ausgabe mit über 200 Fotografien von Rita Newman
Verlag: Löwenzahn Verlag
Sprache: Deutsch

Alle Angaben, Bilder und Beschreibungen werden mit bestmöglicher Sorgfalt zusammengestellt. Sie sind unverbindlich. Produktänderungen sind vorbehalten. Alle Massangaben unterliegen fertigungsüblichen Toleranzen von ± 5%.

Kundenservice (E-Mail, Live-Chat):
www.weckglaeser.com/impressum.php